



ที่ ศธ ๐๒๘๒/ร ๑๒๙๙

สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดบุรีรัมย์  
ถนนนิเวศ อำเภอเมืองบุรีรัมย์  
จังหวัดบุรีรัมย์ ๓๑๐๐๐

๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การสมัครประกวดคลิปวิดีโอส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น  
เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนเอกชนในจังหวัดบุรีรัมย์ ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.โครงการเด็กวัยเรียนเข้มแข็ง แข็งแรง และฉลาด ตามแนวชีวิตใหม่ยุคดิจิทัล จำนวน ๑ ชุด  
๒.ใบสมัครประกวดคลิปวิดีโอส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา ได้จัดกิจกรรมประกวดคลิปวิดีโอ “ส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น  
เท่หุ่นดี แข็งแรง (Superhero NuPETHs)” ภายใต้โครงการเด็กวัยเรียนเข้มแข็ง แข็งแรง และฉลาด ตามแนวชีวิตใหม่  
ในยุคดิจิทัล เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่นเห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพ และสามารถแสวงหาความรู้  
จากช่องทางการสื่อสาร ประกอบการตัดสินใจปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จนเกิดเป็นพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์  
สามารถเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับกลุ่มเพื่อน ครอบครัว และชุมชนได้ กลุ่มเป้าหมายคือ นักเรียนประถมศึกษาปีที่ ๑-๖  
และมัธยมศึกษาปีที่ ๑-๖

สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดบุรีรัมย์ จึงประชาสัมพันธ์ให้โรงเรียนของท่านทราบและสมัครเข้าร่วม  
กิจกรรมประกวดคลิปวิดีโอ รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ และ ๒

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

  
(นายถิร บุญศักดิ์ดาพร)

รองศึกษาธิการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน  
ศึกษาธิการจังหวัดบุรีรัมย์

กลุ่มพัฒนาการศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๔๔๖๐ ๑๖๙๐

โทรสาร ๐ ๔๔๖๐ ๑๖๘๓

ผู้ประสานงาน ประชาธิ ๐๘ ๓๕๕๖ ๘๕๖๕



กรมอนามัย  
Ministry of Public Health

## โครงการเด็กวัยเรียนเข้มแข็ง แข็งแรง และฉลาด ตามแนวชีวิตใหม่ในยุคดิจิทัล

โครงการเด็กวัยเรียนวัยเข้มแข็ง แข็งแรง และฉลาด ตามแนวชีวิตใหม่ในยุคดิจิทัล เป็นโครงการส่งเสริมให้เด็กนักเรียนเข้าถึงบริการความรู้ด้านโภชนาการ กิจกรรมทางกาย อนามัยสิ่งแวดล้อม ทันตสุขภาพ สุขอนามัย และการนอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ ส่งเสริมให้นักเรียนนำความรู้ที่ได้ไปปฏิบัติได้จริงในชีวิตประจำวัน และสามารถเผยแพร่เป็นแบบอย่างที่ดีให้กับกลุ่มเพื่อน ส่งผลให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีสุขภาพร่างกายที่ดีต่อไปในอนาคต

### สิทธิประโยชน์ของนักเรียน/โรงเรียนที่ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมโครงการ

- นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาทางด้านร่างกายและจิตใจ
- นักเรียนได้ทำกิจกรรมสร้างสรรค์ที่เป็นประโยชน์ต่อตนเอง และไม่ละเมิดสิทธิของเพื่อน ต้องอยู่ในกฎเกณฑ์
- โรงเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม จะได้รับเกียรติบัตร “เด็กวัยเรียนเข้มแข็ง แข็งแรง และฉลาด ตามแนวชีวิตใหม่ (Superhero NuPETHS)” โรงเรียนที่ผ่านการคัดเลือกจะได้รับทุนการศึกษา

เงินรางวัล				
รางวัลชนะเลิศ	1 รางวัล	เงินรางวัล	2,000	บาท พร้อมโล่รางวัล
รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 1	1 รางวัล	เงินรางวัล	1,500	บาท พร้อมใบประกาศนียบัตร
รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 2	1 รางวัล	เงินรางวัล	1,000	บาท พร้อมใบประกาศนียบัตร
รางวัลชมเชย	2 รางวัล	เงินรางวัล	500	บาท พร้อมใบประกาศนียบัตร

### ประเภทการประกวด

1. โรงเรียนในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครชัยบุรินทร์
  - รุ่นประถมศึกษาชั้นปีที่ 1 - 6
  - รุ่นมัธยมศึกษา: ชั้นปีที่ 1 - 6
2. โรงเรียนในโครงการตามพระราชดำริ (กพด.)
  - รุ่นประถมศึกษาชั้นปีที่ 1 - มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 3

### รายละเอียดกติกาการส่งผลงานเข้าประกวด

คลิปวิดีโอ ภายใต้หัวข้อ “ส่งเสริมสุขเด็กวัยเรียนวัยรุ่น เท่หุ่นดี แข็งแรง (Superhero NuPETHS)”

1. เนื้อหาคลิปวิดีโอมีความยาว 3-5 นาที รวมไตเติ้ล (ถ้ามี)
2. คลิปวิดีโอที่ถ่ายขึ้นมาใหม่ ไม่ลอกเลียนแบบจากผลงานผู้อื่น และไม่เคยได้รับรางวัลจากที่อื่นมาก่อน ตั้งชื่อคลิปโดยมีคำเกี่ยวกับ “ส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น เท่หุ่นดี แข็งแรง (Superhero NuPETHS)”
3. รับคลิปวิดีโอทุกลักษณะ ทุกชนิด และทุกรูปแบบ โดยเปิดกว้างให้เสนอความแตกต่าง เสนอความคิดสร้างสรรค์ และจินตนาการ สามารถส่งผลงานได้ไม่จำกัดจำนวน แต่ทั้งนี้สามารถรับรางวัลสูงสุดได้เพียง 1 รางวัล เท่านั้น
4. ขอบเขตของเนื้อหาในคลิปที่ส่งเข้าประกวดภายใต้หัวข้อ “ส่งเสริมสุขเด็กวัยเรียนวัยรุ่น เท่หุ่นดี แข็งแรง (Superhero NuPETHS)” จะต้องมีเนื้อหา เกี่ยวกับการปลูกจิตสำนึกด้านการผลิตสื่อที่ปลอดภัยและสร้างสรรค์ เน้นให้เด็กวัยเรียนนำความรู้ที่ได้ไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน ไม่จำกัดเทคนิคในการนำเสนอผลงาน โดยท้ายคลิปให้มีชื่อของผู้จัดทำคลิปและโลโก้ของโรงเรียนและศูนย์อนามัยที่ 9 กรมอนามัย



## ขอบเขตของคลิปมีเรื่องเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพในเรื่องใดเรื่องหนึ่ง ดังต่อไปนี้

- Nutrition : ด้านโภชนาการที่ดี กินอาหารครบ 5 หมู่ หลากหลายปริมาณและสัดส่วนตามคำแนะนำใน 1 วัน
- Physical Activity : การออกกำลังกาย ส่งเสริมให้มีกิจกรรมทางกายสม่ำเสมอ 60 นาที ทุกวัน
- Environmental : การมีทักษะชีวิตด้านความปลอดภัยและพฤติกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม
- Teeth : ดูแลสุขภาพช่องปาก รักษาสีฟันดี 2 - 2 - 2
- Hygiene : สุขอนามัยส่วนบุคคล ทักษะชีวิตและพฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสม
- Sleep : การนอนหลับพักผ่อนที่เพียงพอ หลับสนิท 9-11 ชม.ต่อวัน หรือเข้านอนไม่เกิน 3 ทุ่ม

5. ผลงานคลิป ต้องไม่ลบหลู่ต่อสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และไม่ใช้ถ้อยคำที่เป็นการดูถูก ดูหมิ่น เสียดสี และก่อให้เกิดความแตกแยกในสังคม รวมถึงต้องไม่กระทบต่อความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ

6. ผู้ส่งผลงานเข้าประกวด เป็นผู้รับผิดชอบต่อลิขสิทธิ์ของข้อมูล ได้แก่ เนื้อหา ภาพ เสียง คลิป วิดีโอ ซอฟต์แวร์หรืออื่นใดที่ใช้ในการผลิตผลงาน โดยต้องไม่ละเมิดกฎหมายว่าด้วยลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญา และมีการอ้างอิงถึงแหล่งที่มาอย่างชัดเจนทางผู้จัดโครงการฯ ไม่มีส่วนในการ รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น ใน กรณีที่มีการละเมิดลิขสิทธิ์ ถ้ามีการตรวจสอบพบภายหลัง จะถือเป็นโมฆะและ ถูกเรียกรางวัลคืน

7. ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายละเอียดและเงื่อนไขต่าง ๆ ของการ ประกวด โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

8. ทุกผลงานที่ส่งเข้าประกวด ถือเป็นลิขสิทธิ์ร่วมของศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมาและผู้สร้างสรรค์งาน โดยศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา พึงมีสิทธิ์ที่จะแก้ไข ดัดแปลง โดยไม่จำเป็นต้องขออนุญาตผู้สร้างสรรค์ผลงาน

9. ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด ไม่สามารถเรียกร้องสิทธิ์ใดๆ ได้

10. ผู้ส่งผลงานเข้าประกวดจะต้องกรอกรายละเอียดในแบบฟอร์มการสมัคร พร้อมแนบ หลักฐานการสมัครให้ ครบถ้วนสมบูรณ์ จะส่งผลงานเดี่ยว หรือทีมก็ได้ ถ้าส่งผลงานเป็นทีมไม่เกินทีมละ 5 คน

### ช่องทางส่งผลงาน

ส่งผลงานคลิปวิดีโอผ่านทาง e-mail : mim\_aha@hotmail.com หรือ ID line : moommim479

### กำหนดระยะเวลาส่งผลงาน

- บัดนี้ - 31 พฤษภาคม 2565
- ศูนย์อนามัย อับโหลตคลิปที่ส่งประกวดผ่านหน้าเพจ ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา วันที่ 1-10 มิถุนายน 2565
- กรรมการคัดเลือก และประกาศผล 15 มิถุนายน 2565

### เกณฑ์การตัดสิน

หัวข้อพิจารณา	ประเด็นพิจารณา	คะแนน
1. เนื้อหา	ความเหมาะสมของเนื้อหา ความถูกต้องของข้อมูล สอดคล้องกับหัวข้อการประกวดการถ่ายทอดเนื้อหาที่เป็นประโยชน์ สามารถนำไปปฏิบัติได้จริง	25
2.ความคิดสร้างสรรค์	ความคิดสร้างสรรค์ ความแปลกใหม่ ความโดดเด่นที่ทำให้ผู้ชมเกิดความประทับใจ	20
3.เทคนิคการเล่าเรื่อง/ถ่ายทำ	การเรียบเรียงเรื่องราวความน่าสนใจของการเล่าเรื่อง เดินเรื่อง การแสดง หรือเทคนิคการนำเสนอใหม่ๆ ให้เกิดความน่าสนใจและความประทับใจต่อผู้ชม	20
4.การใช้ภาษาและดนตรี	ภาษาและดนตรีมีความเหมาะสม กลมกลืน น่าสนใจ	10
5.คุณภาพการผลิต	คุณภาพของเสียง การถ่ายทำ การตัดต่อความสวยงาม สื่อสารง่าย	10
6. จำนวนผู้ชมที่เกิด like กด share	จำนวนผู้ชมที่เกิด like กด share ในช่วงระยะเวลาที่เผยแพร่คลิป	10
7. การเข้าร่วมกิจกรรมของศอ.9	โรงเรียนเคยมี/หรือเข้าร่วมกิจกรรมกับศูนย์อนามัยที่ 9 เช่น กิจกรรมก้าวทำใจ โครงการ โรงเรียนต้นแบบโภชนาการ ฯลฯ	5
<b>รวม</b>		<b>100</b>

### ประกาศผลรางวัล

ประกาศผลรางวัลผ่านทาง เว็บไซต์ ศูนย์อนามัยที่ ๙

: <https://hpc๙.anamai.moph.go.th/th/hpc๙-cluster-young> Facebook Fanpage: ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา ภายในวันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๕

### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา โทร ๐๔๔-๓๐๕๑๓๑ ต่อ ๑๖๗





กรมอนามัย  
ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

### ใบสมัครประกวดคลิปวิดีโอส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น

คำชี้แจง : จงเติมข้อความลงในช่องว่าง.....และใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง  ให้ตรงตามความเป็นจริง

- ชื่อโรงเรียน.....  
ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....  
เบอร์โทรศัพท์สำนักงาน.....เบอร์โทรสาร.....
- สังกัด  สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา.....เขต.....  
 กองกำกับการตำรวจตระเวนชายแดนที่ 21  
 องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น  
 อื่นๆ.....
- ชื่อครูผู้ดูแล.....ตำแหน่ง.....  
เบอร์โทรศัพท์มือถือ.....ID LINE.....Email.....
- เคยเข้าร่วมกิจกรรมของศูนย์อนามัยที่ 9 (แบบหลักฐานถ้ามี).....

#### สรุป เนื้อหาคลิปวิดีโอพอส่งเขป

ให้ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพโดยขอบเขตของคลิปมีเรื่องเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพใน เรื่องใดเรื่องหนึ่ง ดังต่อไปนี้

- Nutrition : ด้านโภชนาการที่ดี กินอาหารครบ 5 หมู่หลากหลายปริมาณและสัดส่วนตามคำแนะนำใน 1 วัน
- Physical Activity : การออกกำลังกาย ส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายสม่ำเสมอ อย่างน้อย 60 นาที ทุกวัน
- Environmental : การมีทักษะชีวิตด้านความปลอดภัยและพฤติกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม
- Teeth : ดูแลสุขภาพช่องปาก รักษาสีฟันดี 2 - 2 - 2
- Hygiene : สุขอนามัยส่วนบุคคล ทักษะชีวิตและพฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสม
- Sleep : การนอนหลับพักผ่อนที่เพียงพอ หลับสนิท 9-11 ชม.ต่อวัน หรือเข้านอนไม่เกิน 3 ทุ่ม

ข้าพเจ้าได้ทราบรายละเอียดในหลักเกณฑ์การประกวดคลิปวิดีโอส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่นเป็นที่เข้าใจและปฏิบัติตามหลักเกณฑ์การประกวดทุกประการ รวมทั้งขอรับผิดชอบด้านลิขสิทธิ์ของข้อมูลทุกชนิดในผลงาน และยินยอมให้ผู้อื่นนำเสนองานของตนเองไปใช้เพื่อการเผยแพร่ได้ โดยอ้างอิงแหล่งที่มา

#### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา โทร 044-305131 ต่อ 167  
หรือ คุณอภิรติ์ พันเพ็ง 089-1413821 รับผิดชอบงาน

#### ช่องทางส่งใบสมัคร

ช่องทางส่งใบสมัคร e-mail : mim\_aha@hotmail.com หรือ ID line : moommim479

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร

(.....)

วันที่.....