



ที่ ศธ ๐๒๘๒/๖๕๘๓

สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดบุรีรัมย์  
ถนนนิเวศ อำเภอเมืองบุรีรัมย์  
จังหวัดบุรีรัมย์ ๓๑๐๐๐

๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เรื่อง ขอส่งผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงและข้อเสนอแนะ เรื่อง พฤติกรรมการล้อมวงกินอาหารร่วมกัน  
กับเพื่อน หรือคนในครอบครัว ในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด ๑๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนเอกชนทุกโรงเรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายงานผลการเฝ้าระวังความตระหนักการล้อมวงกินอาหารฯ จำนวน ๑ ชุด  
๒. สื่อการสอนเกี่ยวกับพฤติกรรมการล้อมวงกินอาหารฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ โดยกองสุขศึกษา กระทรวงสาธารณสุข ได้ดำเนินการเฝ้าระวังความตระหนักการล้อมวงกินอาหารร่วมกันกับเพื่อน หรือคนในครอบครัว ในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด ๑๙ ระหว่างวันที่ ๖ - ๗ มกราคม ๒๕๖๕ ที่ผ่านมา กลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนในพื้นที่ ๑๙ จังหวัด ที่เป็นตัวแทนของแต่ละภูมิภาค จำนวน ๗,๒๐๙ คน พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่ยังคงมีพฤติกรรมการล้อมวงกินอาหารร่วมกันกับเพื่อน หรือคนในครอบครัว ร้อยละ ๗๗.๗ โดยนักเรียนร้อยละ ๕๒.๖ คิดว่าการกินอาหารร่วมกันในช่วงสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด ๑๙ ยังสามารถทำได้อยู่ ร้อยละ ๓๙.๗ คิดว่าการกินอาหารร่วมกันไม่มีความเสี่ยงสูงจะติดโรคโควิด ๑๙ และร้อยละ ๓๔.๙ คิดว่าในช่วงสถานการณ์ไหนก็ยังสามารถกินอาหารร่วมกันได้ ไม่เว้นแม้แต่ช่วงสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด ๑๙ ซึ่งพฤติกรรม และเหตุผลดังกล่าว อาจนำมาสู่การระบาดของโรคโควิด ๑๙ ในกลุ่มนักเรียนอย่างเป็นวงกว้างได้ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

ในการนี้ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข ได้มีข้อเสนอแนะแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสร้างความตระหนักของนักเรียน ดังนี้

๑. กำชับให้นักเรียนดำเนินการตามมาตรการ การเว้นระยะห่างทางสังคมอย่างเคร่งครัด โดยเฉพาะขณะกินอาหาร เช่น ให้แยกกินคนละสำรับ เป็นต้น

๒. จัดกิจกรรมเสริมสร้างความตระหนัก “แยกกันเราอยู่ ร่วมกลุ่มเราเสี่ยงโรค” ให้กับนักเรียนในประเด็นพฤติกรรมเสี่ยงการติดเชื้อโควิด ๑๙ ขณะล้อมวงกินอาหารร่วมกัน

๓. สร้างความเข้าใจที่ถูกต้องกับผู้ปกครองของนักเรียนเกี่ยวกับพฤติกรรมการล้อมวงกินอาหารร่วมกับเพื่อน หรือคนในครอบครัว ว่าอาจเสี่ยงให้ติดเชื้อโควิด ๑๙ ได้

๔. ใช้สื่อของกองสุขศึกษา กระทรวงสาธารณสุข ประชาสัมพันธ์ไปยังโรงเรียนเอกชน เพื่อกระตุ้นให้นักเรียนเกิดความตระหนักในพฤติกรรมการล้อมวงกินอาหารร่วมกับเพื่อนหรือคนในครอบครัว รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

๕. ส่งเสริมแกนนำนักเรียน หรือยุวอาสาสมัครสาธารณสุข ดำเนินการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงการได้รับเชื้อโควิด ๑๙ รวมทั้งสื่อสารเตือนภัยอย่างต่อเนื่อง

/เพื่อเป็นการ...

เพื่อเป็นการป้องกันการระบาดของโรคโควิด ๑๙ สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดบุรีรัมย์ จึงแจ้งให้  
ท่านทราบและปฏิบัติตามข้อเสนอแนะดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายอคุลย์ สุธีรัมย์)

ผู้อำนวยการกลุ่มนิเทศ ติดตามและประเมินผล  
รักษาการในตำแหน่ง ศึกษาธิการจังหวัดบุรีรัมย์

กลุ่มส่งเสริมการศึกษาเอกชน

โทรศัพท์ ๐ ๔๕๖๐ ๑๖๘๗

โทรสาร ๐ ๔๕๖๐ ๑๖๘๓

ผู้ประสานงาน ทวิทย์ ๐๙ ๘๙๑๔ ๔๙๓๓

## รายงานผลการเฝ้าระวังความตระหนักรู้การล้อมวงกินอาหารร่วมกันกับเพื่อน หรือคนในครอบครัว ในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 19 (ภาพรวมประเทศ)

การเฝ้าระวังความตระหนักรู้การล้อมวงกินอาหารร่วมกันกับเพื่อน หรือคนในครอบครัว ในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 19 ดำเนินการระหว่างวันที่ ๖ - ๓๑ มกราคม ๒๕๖๕ ซึ่งได้รับความอนุเคราะห์ในการเผยแพร่เครื่องมือจากสำนักงานศึกษาธิการจังหวัดทั้ง ๑๙ จังหวัด คือ จังหวัดเชียงใหม่ จังหวัดเชียงราย จังหวัดลำปาง จังหวัดน่าน จังหวัดอุดรธานี จังหวัดพิจิตร จังหวัดเลย จังหวัดหนองคาย จังหวัดบึงกาฬ จังหวัดหนองบัวลำภู จังหวัดขอนแก่น จังหวัดชัยภูมิ จังหวัดกาฬสินธุ์ จังหวัดร้อยเอ็ด จังหวัดยโสธร จังหวัดอุบลราชธานี จังหวัดสตูล จังหวัดปัตตานี และจังหวัดนราธิวาสแสดงผลการสำรวจ ดังนี้

### ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป (N=๗,๒๐๙)

ข้อมูลทั่วไปผู้ตอบแบบเฝ้าระวัง	จำนวน	ร้อยละ
<b>๑. เพศ</b>		
ชาย	๓,๐๖๑	๔๒.๕
หญิง	๔,๑๔๘	๕๗.๕
<b>๒. อายุเฉลี่ย ๑๔.๐๒ ปี (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = ๑.๑๔)</b>		
<b>๓. ระดับการศึกษา</b>		
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑	๒,๕๕๘	๓๕.๕
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒	๒,๑๒๘	๒๙.๕
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓	๒,๕๒๓	๓๕
<b>๔. บทบาท และตำแหน่ง</b>		
ยูวอาสาสมัครสาธารณสุข	๓๘	๐.๕
แกนนำนักเรียน หัวหน้าชั้นเรียน	๕๒๓	๗.๓
คณะกรรมการนักเรียน สภานักเรียน	๕๖๐	๗.๘
ไม่มีบทบาท ตำแหน่ง	๖,๐๘๘	๘๔.๔
<b>๕. การได้รับวัคซีน</b>		
ได้รับวัคซีน ๑ เข็ม	๒๐๑	๒.๘
ได้รับวัคซีน ๒ เข็ม	๖,๘๐๗	๙๔.๔
ได้รับวัคซีน ๓ เข็ม	๒๕	๐.๓
ไม่ได้รับวัคซีน	๑๗๖	๒.๔

ส่วนที่ ๒ ความตระหนัก “การล้อมวงกินอาหารร่วมกันกับเพื่อน หรือคนในครอบครัว” (N=๗,๒๐๙)  
 ส่วนที่ ๒.๑ ระดับความตระหนักต่อพฤติกรรมการล้อมวงกินอาหารร่วมกันกับเพื่อน หรือคนในครอบครัวของนักเรียน

ระดับความตระหนักต่อพฤติกรรมการล้อมวงกินอาหารร่วมกันกับเพื่อน หรือคนในครอบครัว	จำนวน	ร้อยละ
ระดับไม่ดี (๐ - ๒ คะแนน)	๒,๔๖๖	๓๔.๒
ระดับพอใช้ (๓ คะแนน)	๑,๕๘๘	๒๒
ระดับดี (๔ - ๕ คะแนน)	๓,๑๕๕	๔๓.๘

ค่าคะแนนสูงสุด ๕ คะแนน , ค่าคะแนนต่ำสุด ๐ คะแนน

ส่วนที่ ๒.๑ ความตระหนักต่อพฤติกรรมการล้อมวงกินอาหารร่วมกันกับเพื่อน หรือคนในครอบครัวของนักเรียน จำแนกรายข้อ

ความตระหนักต่อพฤติกรรมการล้อมวงกินอาหารร่วมกันกับเพื่อน หรือคนในครอบครัว	เห็นด้วย		ไม่เห็นด้วย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
๑.การล้อมวงกินอาหารร่วมกันกับเพื่อนหรือคนในครอบครัวในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ยังสามารถทำได้	๓,๗๙๕	๕๒.๖	๓,๔๑๔	๔๗.๔
๒.การล้อมวงกินอาหารร่วมกันกับเพื่อนหรือคนในครอบครัวเป็นหนึ่งในสาเหตุในการระบาดของโรคโควิด 19	๕,๑๓๔	๗๑.๒	๒,๐๗๕	๒๘.๘
๓.นักเรียนรู้สึกว่าการล้อมวงกินอาหารร่วมกันกับเพื่อนหรือคนในครอบครัว ไม่ได้มีความเสี่ยงสูงที่จะติดเชื้อโควิด 19	๒,๘๖๐	๓๙.๗	๔,๓๔๙	๖๐.๓
๔.นักเรียนรู้สึกว่าจะอยู่ในช่วงสถานการณ์ไหนก็ยังสามารถล้อมวงกินอาหารร่วมกันกับเพื่อนหรือคนในครอบครัวได้ ไม่เว้นแม้แต่ในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19	๒,๕๑๕	๓๔.๙	๔,๖๙๔	๖๕.๑
๕. นักเรียนพร้อมที่จะเลิกพฤติกรรมการล้อมวงกินอาหารร่วมกันกับเพื่อนหรือคนในครอบครัวไปก่อน ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19	๕,๑๐๘	๗๐.๙	๒,๑๐๑	๒๙.๑

ส่วนที่ ๓ พฤติกรรมการล้อมวงกินอาหารร่วมกันกับเพื่อน หรือคนในครอบครัว (N=๗,๒๐๙)

พฤติกรรมการล้อมวงกินอาหารร่วมกันกับเพื่อน หรือคนในครอบครัว	ปฏิบัติ		ไม่ปฏิบัติ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ในรอบ ๑ เดือนที่ผ่านมา นักเรียนล้อมวงกินอาหารร่วมกันกับเพื่อนหรือคนในครอบครัว	๕,๖๐๐	๗๗.๗	๑,๖๐๙	๒๒.๓

## สื่อการสอนสุขศึกษา

เกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการล้อมวงกินอาหารร่วมกับเพื่อน และคนในครอบครัว



๑) อินโฟกราฟฟิกส์เตือนภัยพฤติกรรมเสี่ยงนักเรียนร้อยละ ๗๗.๗  
ยังล้อมวงกินอาหารกับเพื่อน และคนในครอบครัว



๒) อินโฟกราฟฟิกส์เตือนภัยพฤติกรรมเสี่ยง เหตุผลที่นักเรียนยังมีพฤติกรรมล้อมวงกินอาหารร่วมกับเพื่อน และคนในครอบครัว



๓) อินโฟกราฟฟิกส์กินอย่างไร.....ห่างไกลโควิด (๑)



๔) อินโฟกราฟฟิกส์กินอย่างไร.....ห่างไกลโควิด (๒)



๕) โมชันกราฟฟิกส์เตือนภัยพฤติกรรมเสี่ยง พฤติกรรมล้อมวงกินอาหารร่วมกับเพื่อน และคนในครอบครัว เสี่ยงติดเชื้อโควิด 19